Заполните, пожалуйста, все поля и ответьте на все вопросы. Начав заполнять, не прерывайтесь. Вам понадобится примерно 15 минут. Заполненный опросник вышлите на Mikhail@Molokanov.biz

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Имя Фамилия |  | Возраст (число полных лет) |  | Дата заполнения |  |

**Инструкция**: Последовательно прочитайте внимательно каждое из 92 утверждений, описывающих обычную манеру поведения или восприятия человека. Решите, соответствует ли оно лично вашим особенностям поведения в большинстве жизненных ситуаций или в наиболее типичных из них.

Если утверждение описывает вас, выделите цветом или поставьте значок «X» в клетку «Д» (Да) напротив него. Если же утверждение не описывает ваше поведение в большинстве жизненных ситуаций, выделите цветом или поставьте значок «X» в клетку «Н» (Нет). Работайте в темпе, подолгу не задумываясь над ответами. Работайте последовательно, не пропуская вопросов и обязательно выбирая один из ответов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Со мной очень легко ладить
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я сплю больше, чем большинство людей, которых я знаю
 | **Д** | **Н** |
| 1. В моей жизни всегда был человек, на которого я хотел быть похожим
 | **Д** | **Н** |
| 1. Если мне прописывают курс лечения, я всегда стараюсь узнать причины, по которым мне что-либо делают
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я что-либо хочу, то просто не в силах ждать чтобы получить это
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я часто краснею
 | **Д** | **Н** |
| 1. Одно из моих самых ценных качеств мой самоконтроль
 | **Д** | **Н** |
| 1. Иногда у меня возникает желание пробить кулаком стену
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я легко "выхожу из себя"
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда в толпе кто-то толкает меня, мне хочется убить его
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я редко помню свои сны
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди-"начальники" бесят меня
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мне часто нездоровится
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я исключительно беспристрастный человек
 | **Д** | **Н** |
| 1. Чем большим я владею, тем счастливее себя чувствую
 | **Д** | **Н** |
| 1. В своих фантазиях я всегда представляю себя находящимся в центре внимания
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мысль о том, что члены моей семьи ходят дома без одежды, выводит меня из душевного равновесия
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди говорили мне, что я слишком много хвастаюсь
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я иногда убийственно чувствую себя, когда кто-нибудь отвергает меня
 | **Д** | **Н** |
| 1. Почти все во мне восхищает других людей
 | **Д** | **Н** |
| 1. Иногда я бывал так сердит, что ломал вещи
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я не перевариваю людей, которые распускают слухи
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я всегда вижу "светлую сторону" вещей
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я пытаюсь (или хочу) улучшить свою внешность с помощью упражнений
 | **Д** | **Н** |
| 1. Иногда мне хочется, чтобы этот мир был разрушен атомной бомбой
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди говорили мне, что я склонен к импульсивности
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я свободен от предрассудков
 | **Д** | **Н** |
| 1. Меня раздражает, что люди слишком выпендриваются
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я ненавижу враждебных людей
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я упорно стараюсь не вызывать ни в ком неприятных эмоций по поводу меня
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я из тех, кто никогда не плачет
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я слишком много курю
 | **Д** | **Н** |
| 1. Для меня проблема - отказываться от чего-то, что принадлежит мне
 | **Д** | **Н** |
| 1. У меня плохая память на лица
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я сильно зависим от получения сексуального удовольствия
 | **Д** | **Н** |
| 1. У меня проблема с запоминанием имен людей
 | **Д** | **Н** |
| 1. Если кто-то досаждает мне, я не говорю об этом ему, но склонен пожаловаться кому -то другому
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я всегда хочу выслушать о всех сторонах проблемы, даже если знаю, что прав я
 | **Д** | **Н** |
| 1. И никогда не чувствую перенасыщения от общения с другими людьми
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мне трудно усидеть спокойно какое-то время
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я с трудом могу вспомнить какие-либо события из моего детства
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мне требуется продолжительное время, чтобы заметить отрицательные качества в других
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я убежден, что лучше все продумать чем сердиться
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди говорят мне, что я могу поверить всему
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди, которые воплями и криками пытаются добиться своего, делают меня больным
 | **Д** | **Н** |
| 1. Вещи, которые мне не нравятся я выбрасываю из головы
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я всегда оптимистичен
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я отправляюсь в поездку, то предварительно продумываю все детали
 | **Д** | **Н** |
| 1. Иногда я злюсь на кого-нибудь гораздо сильнее, чем это вызвано ситуацией
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда не получается так, как я хочу, я иногда впадаю в дурное настроение
 | **Д** | **Н** |
| 1. В споре я люблю указывать на ошибки в рассуждениях другого
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я сталкиваюсь с вызовом, я чувствую сильное побуждение ответить на него
 | **Д** | **Н** |
| 1. При просмотре "грязных" фильмов я чувствую себя оскорбленным
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я становлюсь раздражительным, когда не получаю внимания
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди говорят, что я не очень эмоционален
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я принимаю решение, обычно рассматриваю про запас и противоположный вариант
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда кто-то говорит, что я не способен сделать что-то, я особенно хочу сделать это
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я еду в машине, у меня иногда бывает побуждение ударить другой автомобиль
 | **Д** | **Н** |
| 1. Большинство людей раздражает меня своим эгоизмом
 | **Д** | **Н** |
| 1. Отправляясь в отпуск, я всегда беру с собой какую-нибудь работу
 | **Д** | **Н** |
| 1. Некоторая пища вызывает у меня отвращение
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я кусаю свои ногти
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мне говорили, что я склонен игнорировать проблемы
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я пью много спиртного
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я смущаюсь, когда слышу неприличные шутки
 | **Д** | **Н** |
| 1. У меня бывают сны, в которых появляется нечто омерзительное
 | **Д** | **Н** |
| 1. Меня раздражают люди с высокими амбициями
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я много лгу
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я считаю, что порнография отвратительна
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мой плохой темперамент причинил мне неприятности на работе
 | **Д** | **Н** |
| 1. То, что мне не нравится в людях - их неискренность
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я разочаровываюсь, то действую под влиянием своих чувств
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я читаю или слышу о каком-то трагическом событии, это, кажется, никогда не трогает меня
 | **Д** | **Н** |
| 1. Прикосновение к чему-либо слизистому вызывает меня тошноту
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я расстраиваюсь, то не могу не вести себя по-детски
 | **Д** | **Н** |
| 1. Похоже, я часто спорю с людьми
 | **Д** | **Н** |
| 1. Присутствие на похоронах или панихиде никогда меня не задевают эмоционально
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я ненавижу людей, которые всегда пытаются стать центром внимания
 | **Д** | **Н** |
| 1. Большинство людей просто несносны
 | **Д** | **Н** |
| 1. Меня удручает, когда приходится пользоваться общественным душем и ванными комнатами
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мне очень трудно использовать в своей речи ругательства
 | **Д** | **Н** |
| 1. Меня раздражает, что людям нельзя доверять
 | **Д** | **Н** |
| 1. У меня сильная потребность в том, чтобы люди говорили мне, что я сексуально привлекателен
 | **Д** | **Н** |
| 1. Кажется, не способен закончить что-либо, что я начинаю
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я всегда стараюсь носить одежду, которая сделает меня максимально привлекательным
 | **Д** | **Н** |
| 1. Мои моральные стандарты выше; чем большинства людей, которых я знаю
 | **Д** | **Н** |
| 1. В споре я всегда более логичен, чем другие
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди с низкими моральными стандартами вызывают меня тошноту
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда кто-нибудь наталкивается на меня, я схожу с ума от гнева
 | **Д** | **Н** |
| 1. Я часто влюбляюсь
 | **Д** | **Н** |
| 1. Люди говорят мне, что я слишком объективен по поводу всего
 | **Д** | **Н** |
| 1. Когда я вижу кого-нибудь истекающего кровью, это почти не беспокоит меня
 | **Д** | **Н** |